

# はぐくみ保育園

## ベビーマッサージ教室

地域の子育て中のご家庭の子育て支援として、はぐくみ保育園ではこの度「ベビーマッサージ」を企画してみました。「触れる」ことはお子様とのファーストコミュニケーションです。赤ちゃんが喜ぶベビーマッサージで親子の絆を深めてみませんか。



### <令和6年度のご案内>

2024年3月1日現在

#### <開催日>

- ①2024年5月22日(水) ②2024年6月12日(水) ③2024年7月17日(水)  
④2024年8月21日(水) ⑤2024年9月4日(水) ⑥2024年10月23日(水)  
⑦2024年11月18日(月) ⑧2024年12月2日(月) 全8回

#### <時間>

10:00~11:00頃(概ね1時間程度)

#### <場所>

春日井市小野町 4-2-24 はぐくみ保育園  
フリースペース内 ※駐車場あり

#### <持ち物>

バスタオル、水分補給の為に飲み物(母乳の方は授乳ケープなどをお持ちください)

#### <参加費>

無料 ※材料費含む

#### <参加定員及び対象年齢>

生後2か月~1歳半まで、5名程度を予定しています。(定員になり次第締め切らせて頂きます。)

#### <予約方法>

開催日の1週間前までに当園までご連絡ください。 ☎0568-90-8993 (月~金 9時-16時)  
※ご予約開始日は、ホームページ(予約状況)よりご確認ください。

#### <備考>

- ホホバオイルを使用しますが、肌に合わない方はご家庭にある保湿クリーム等でもOKです。
- 冬場等寒い時期は、お腹の上に30cm角程度の掛けタオルをかけてあげるとお子さまも落ち着きますので、ご準備頂くと良いかもしれません。
- 原則、参加するお子様と保護者の方の2名までとさせていただきます。(その他、事前にご相談ください。)

#### <感染拡大防止対策>

ご参加前(当日)に受付で検温にご協力ください。37.5度以上ある場合はご参加を遠慮頂いております。ご理解の程お願いします。

### <講師のご紹介>



#### RTA指定スクール『Ange』主宰 遠山美香

ロイヤルセラピスト協会 理事。  
ベビーマッサージ教室 運営 13年目。



ベビーマッサージは赤ちゃんとお母さんの親子の絆を深めるコミュニケーションの1つです。  
心地よい皮膚刺激が赤ちゃんの情緒を安定させる事にもつながります。  
また、便秘の解消・睡眠効果・筋肉の発達・脳の発達など赤ちゃんの体にとって良いこともたくさん。

みんなで子育ての話をしたり楽しみながらベビーマッサージを行いましょ。