

# はぐくみ保育園

## ベビーマッサージ教室

地域の子育て中のご家庭の子育て支援として、はぐくみ保育園ではこの度「ベビーマッサージ」を企画してみました。「触れる」ことはお子様とのファーストコミュニケーションです。赤ちゃんが喜ぶベビーマッサージで親子の絆を深めてみませんか。



### <令和 8 年度のご案内>

2026年3月2日現在

#### <開催日>

- ①2026年5月13日(水) ②2026年6月3日(水) ③2026年7月1日(水)  
④2026年8月5日(水) ⑤2026年9月2日(水) ⑥2026年10月7日(水)  
⑦2026年11月4日(水) ⑧2026年12月2日(水) 全8回

#### <時間>

10:00~11:00頃(概ね1時間程度)

#### <場所>

春日井市小野町 4-2-24 はぐくみ保育園  
フリースペース内 ※駐車場あり

#### <持ち物>

バスタオル、水分補給の為に飲み物(母乳の方は授乳ケープなどをお持ちください)

#### <参加費>

無料 ※材料費含む

#### <参加定員及び対象年齢>

生後2か月~1歳3ヶ月まで。定員は5名で事前予約制。

#### <予約方法>

開催日の1週間前までに当園までご連絡ください。 ☎0568-90-8993 (月~金 9時-16時)  
※ご予約開始日は、ホームページ(予約状況)よりご確認ください。

#### <備考>

- ホホバオイルを使用しますが、肌に合わない方はご家庭にある保湿クリーム等でもOKです。
- 冬場等寒い時期は、お腹の上に30cm角程度の掛けタオルをかけてあげるとお子さまも落ち着きますので、ご準備頂くと良いかもしれません。
- 原則、参加するお子様と保護者の方の2名までとさせていただきます。(その他、事前にご相談ください。)

#### <ご参加にあたって>

- ご参加前(当日)に受付で検温にご協力ください。37.5度以上ある場合はご参加を遠慮頂いております。ご理解の程お願いします。
- 勧誘目的のご参加はご遠慮ください。お見かけした場合は、退出頂きますので予めご理解願います。

### <講師のご紹介>



#### RTA指定スクール『Ange』主宰 遠山美香

ロイヤルセラピスト協会 理事。  
ベビーマッサージ教室 運営 15年目。



ベビーマッサージは赤ちゃん和妈妈の親子の絆を深めるコミュニケーションの1つです。  
心地よい皮膚刺激が赤ちゃんの情緒を安定させる事にもつながります。  
また、便秘の解消・睡眠効果・筋肉の発達・脳の発達など赤ちゃんの体にとって良いこともたくさん。

みんなで子育ての話をしたり楽しみながらベビーマッサージを行いましょう。