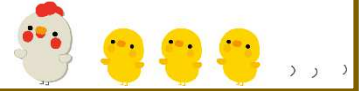


# はぐくみ保育園

## ベビーマッサージ教室

地域の子育て中のご家庭の子育て支援として、はぐくみ保育園ではこの度「ベビーマッサージ」を企画してみました。「触れる」ことはお子様とのファーストコミュニケーションです。赤ちゃんが喜ぶベビーマッサージで親子の絆を深めてみませんか。



### <令和5年度のご案内>

2023年3月1日現在

#### <開催日>

- ①2023年5月15日(月) ②2023年6月26日(月) ③2023年7月10日(月)  
④2023年8月21日(月) ⑤2023年9月12日(火) ⑥2023年10月23日(月)  
⑦2023年11月20日(月) ⑧2023年12月11日(月) 全8回

#### <時間>

10:00~11:00頃(概ね1時間程度)

#### <場所>

春日井市小野町 4-2-24 はぐくみ保育園  
フリースペース内 ※駐車場あり

#### <持ち物>

バスタオル、水分補給の為に飲み物(母乳の方は授乳ケープなどをお持ちください)

#### <参加費>

無料 ※材料費含む

#### <参加定員及び対象年齢>

生後2か月~1歳半まで、5名程度を予定しています。(定員になり次第締め切らせて頂きます。)

#### <予約方法>

開催日の1週間前までに当園までご連絡ください。 ☎0568-90-8993 (月~金 9時-16時)  
※ご予約開始日は、ホームページ(予約状況)よりご確認ください。

#### <備考>

- ・ホホバオイルを使用しますが、肌に合わない方はご家庭にある保湿クリーム等でもOKです。
- ・冬場等寒い時期は、お腹の上に30cm角程度の掛けタオルをかけてあげるとお子さまも落ち着きますので、ご準備頂くと良いかもしれません。
- ・原則、参加するお子様と保護者の方の2名までとさせていただきます。(その他、事前にご相談ください。)

#### <新型コロナウイルス感染拡大防止対策>

ご参加前(当日)に受付で検温にご協力ください。37.5度以上ある場合はご参加を遠慮頂いております。ご理解の程をお願いします。

### <講師のご紹介>

ベビーマッサージ講師 MIKA

0歳の赤ちゃんからの小さな親子教室『mamange』主宰

これから生きていく赤ちゃんは大きな可能性の木。  
可能性の木の枝はどんどん広がっていくことができます。

パパママと触れ合う・遊ぶを通して  
未来を生き抜く力を育てましょう。



#### 主な認定講師等

- ・保育士・幼稚園教諭免許保有
- ・ベビーマッサージセラピスト
- ・小児経路アドバイザー
- ・子育て学講座終了
- ・CFCチャイルド・ファミリーコンサルタント
- ・産後ヨガ・ママ&ベビ योगインストラクター
- ・骨盤ボディメイクインストラクター

名古屋市教育委員会主催連続講座担当  
名古屋市・春日井市子育て支援ベビーマッサージ担当  
某名古屋百貨店・ホテル・結婚式場等にて  
ベビーマッサージイベント担当  
コラム執筆・その他メディアへの出演実績あり。