

はぐくみ保育園 ベビーマッサージ教室

地域の子育て中のご家庭の子育て支援として、はぐくみ保育園ではこの度「ベビーマッサージ」を企画してみました。「触れる」ことはお子様とのファーストコミュニケーションです。
赤ちゃんが喜ぶベビーマッサージで親子の絆を深めてみませんか。



＜令和 8 年度のご案内＞

2026 年 6 月 29 日現在

＜開催日＞

- ①2026 年 5 月 13 日(水) ②2026 年 6 月 3 日(水) ③2026 年 7 月 1 日(水)
④2026 年 8 月 5 日(水) ⑤2026 年 9 月 2 日(水) ⑥2026 年 10 月 7 日(水)
⑦2026 年 11 月 4 日(水) ⑧2026 年 11 月 27 日(金) ⑨2026 年 12 月 2 日(水) 全 9 回
(追加)

＜時間＞

10:00～11:00 頃(概ね 1 時間程度)

＜場所＞

春日井市小野町 4-2-24 はぐくみ保育園
フリースペース内 ※駐車場あり

＜持ち物＞

バスタオル、水分補給の為に飲み物(母乳の方は授乳ケープなどをお持ちください)

＜参加費＞

無料 ※材料費含む

＜参加定員及び対象年齢＞

生後 2 か月～1 歳 3 ヶ月まで。定員は 5 名で事前予約制。

＜予約方法＞

開催日の 1 週間前までに当園までご連絡ください。 ☎0568-90-8993 (月～金 9 時～16 時)
※ご予約開始日は、ホームページ(予約状況)よりご確認ください。

＜備考＞

- ・ホホバオイルを使用しますが、肌に合わない方はご家庭にある保湿クリーム等でもOKです。
- ・冬場等寒い時期は、お腹の上に 30cm 角程度の掛けタオルをかけてあげるとお子さまも落ち着きますので、ご準備頂くと良いかもしれません。
- ・原則、参加するお子様と保護者の方の 2 名までとさせていただきます。(その他、事前にご相談ください。)

＜ご参加にあたって＞

- ・ご参加前(当日)に受付で検温にご協力ください。
37.5 度以上ある場合はご参加を遠慮頂いております。ご理解の程をお願いします。
- ・勧誘目的のご参加はご遠慮ください。お見かけした場合は、退出頂きますので予めご理解願います。

＜講師のご紹介＞



RTA指定スクール『Ange』主宰 遠山美香

ロイヤルセラピスト協会 理事。
ベビーマッサージ教室 運営 15 年目。



ベビーマッサージは赤ちゃん和妈妈の親子の絆を深めるコミュニケーションの 1 つです。
心地よい皮膚刺激が赤ちゃんの情緒を安定させる事にもつながります。
また、便秘の解消・睡眠効果・筋肉の発達・脳の発達など赤ちゃんの体にとって良いこともたくさん。

みんなで子育ての話をしたり楽しみながらベビーマッサージを行いましょう。